

In uno Spazio di legno un ciclo di danze dedicato a noi.

La Cura come trasformazione verso la maturazione dei nostri frutti.

Il progetto, condotto da Marta Montorfano, consentirà di crescere e comprendere più a fondo la ciclicità della natura femminile.

Danza e meditazione ci permetteranno di lasciar risuonare

Speranza, Fiducia, Amore, Gratitude, Abbondanza le qualità lunari per attivare il cambiamento, accogliere la caduta dei nostri petali e nutrire di nuove energie il nostro centro per dar vita ai nostri frutti.

Un percorso per lasciar parlare quella parte saggia e Antica, profondamente radicata in noi. Un percorso per onorare il nostro cammino e gli Archetipi antichi che ci hanno accompagnato e sostenuto e integrare gli insegnamenti che la Natura fuori di noi ha da regalarci ogni giorno.

Nella pausa condivideremo tea e tisane offerte da "Lo Spazio".

Da un'idea di Elena Fossati

LA CONDUTTRICE: Marta Montorfano è psicomotricista, DanzaMovimentoTerapeuta APID, formata in danze sacre meditative e dei fiori di Bach e membro del CID Consiglio Internazionale della danza UNESCO, Formata in Metodo Armonia con Nanni Kloke. E Moon Mother, Floriterapeuta, Cristalloterapeuta e Operatrice Soul Contact.

COSA PORTARE: Il piacere di muoverti (non c'è bisogno di sapere danzare!), abbigliamento comodo e calze antiscivolo

Come recita la filosofia Huna:

"Nella misura in cui credete e avete fiducia, otterrete risultati"
S.K.King - Urban Shaman



Luna d'Acqua Acqua di Luna

"Lo Spazio" di Elena Fossati

Foto E.F.



Dove: "Lo Spazio" di Elena Fossati, Via Montello 14B, Bovisio Masciago MB -zona stazione trenord-

Quando: Primo incontro sabato 12 settembre 2020 dalle 15,00 alle 18,00. Percorso mensile, date successive 2020: 17 ottobre, 14 novembre, 12 dicembre

Costo: €25,00. Conferma di presenza entro il mercoledì precedente le danze: info@lospazio.org tel. 3288339173

Photo by Guzmán Barquín on Unsplash

www.lospazio.org